

# Motivated

SİZE İLHAM VERECEK BİR DERGI

## YENİ YILDA BİR SEVGİ MESAJI

En Güzel Eller

Yeni bir Hediye:

**Kendiniz**

Daima mutlulukla  
anımsanacak diğer  
hediyeler

**Üç Bilge Adam**

**Kararlı Olmak**

Yeni yıl için aldığınız kararlarda  
başarılı olmanın yolları

Özel Sayısı

## Yeni Yılda Bir Sevgi Mesajı

En Güzel Eller.....3

## Yeni bir Hediye: Kendiniz

Daima mutlulukla anımsanacak diğer hediyeler.....4

## Üç Bilge Adam.....6

## Kalıp

Bir Sevgi Dersi .....8

## Hayatın Dünleri

Geçmiş Geride Bırakın.....9

## Arkana Bakma

Yeni Yıl İçin Bir Sörf kayesi.....9

## Hayatın Özü

"İşte Benim Hayatımın Anlamı Bu?".....10

## Kararlı Olmak

Yeni yıl için aldığınız rarlarda başarılı olmanın yolları.....11

## Sorularınızın Yanıtları

Bağışlayıcı olmak anahtar rolde.....11

## Senin İçin Ne Dilemeliyim?

Yeni Yıl Şiiri.....12

Editor:

Christina Lane

Souad Abuhallim

Design:

China Rae

F.E.S.

MBE 101 Spring Giz Plaza No. 9

Maslak 80670, İstanbul

Web Sitemizi Ziyaret Edin:

[www.oasiscreations.net](http://www.oasiscreations.net)

Email:

[motivated@oasiscreations.net](mailto:motivated@oasiscreations.net)

© 2002 Motivated

All Rights Reserved

# baş yazı

Tatil sezonuna girdiğimiz, eski bir yılı bitirip yeni bir yıla başlamak üzere olduğumuz bu günler, arkamızda bıraktıklarımızı ve daha önceki mücadelelerimizi anımsamak için uygun bir fırsattır.

Yeni yıla başlarken bir çok insan hayatlarının farklı alanlarında değişiklikler yapmak veya daha iyisine ulaşmak doğrultusunda kararlar alır. Kimileri kötü alışkanlıklardan kurtulup daha iyilerini oluşturmak, kimileri ise insanlara ve hayata karşı daha olumlu bir görüş açısı ve davranış biçimi geliştirmek için kararlar alır. Bazılarımız ise, kendimiz için ulaşılması gereken daha yüksek hedefler belirleriz.

Geride kalan yılda aşırı zorluk, sıkıntı ya da kayıplar yaşamış kişiler için, yeni yıl yeni bir başlangıç ve daha iyi zamanlar için duyulan taze umutları sembolize eder. Geride kalan yılı iyi şeyler ve mutlulukla dolu bir şekilde geçirenler içinse, yeni bir yıla girerek başlı başına mutluluk vericidir. Tabii bunun yanında geleceğe endişeyle bakan ve yeni bir yılın kendilerine veya dünyaya neler getireceğini merak edenlerde olacaktır.

Durumumuzun, ya da şu an içinde bulunduğumuz şartların ne olduğuna bakmazsınız, önümüzde uzanan bu yolculuğa çıkmadan önce hepimizin biraz pozitif düşünmeye ve cesaretlendirilmeye ihtiyacı var. Umut ederiz ki "Motivated" in bu özel tatil sayısında ihtiyacınız olanı bulabilirsiniz.

Bu sayıda yer alan gerçek hayat hikayeleri, makale ve fikirler değişik kaynaklardan toplandı. Bunlardan bazıları bu günlerde sevgimize ihtiyacı olanları katılmaya, bazıları ise, yine bu günlerin tadını çıkarmak ve yaşamımızdaki diğer insanlarla birlikte bir aile kavramı oluşturmaya dairdir. Ayrıca geleceğe inanmaya ve önümüzde yatan zorlukları aşmak için kendimizde yeterli cesareti bulmaya ilişkin yazıları da bu sayıda bulacaksınız. Herkes için bir şeyler var. Tadını çıkarın!

Herkese iyi tatiller!

Christina Lane

For **Motivated**

# BİR SEVGİ MESAJI YENİ



Denir ki sevginin fethedemeyeceği bir zorluk yoktur; yeterince sevginin iyileştiremeyeceği hastalık, açamayacağı kapı, aşamayacağı deniz, geçemeyeceği engel, üstesinden gelemeyeceği ayrılık, affedemeyeceği hatanın olmadığı söylenir. Sorunlar ne denli derin olursa olsun, durum ne kadar ümitsiz görünürse görünsün, düğüm nasıl kördüğüm haline gelirse gelsin ve hatanın büyüklüğü ne olursa olsun, yeterince sevgi bunların tümünü çözüme kavuşturur.

Sevgi kılıktan kılığa girer. Nezaket içinde görülebildiği gibi başkalarına iyi davranıldığında, sevgi sözcüklerinde, cesaretlendirmede ve takdir etmede, hatta basit bir gülümsemede ya da yapıcı konuşmalarda bile gösterilebilir. Sevgi, dinlemek için zamanımızı ayırmak veya başkalarının yükünü hafifletmek olabilir. Bütün bu basit davranışlar, diğer insanlara onları sevdiğimizi gösterir ve bundan emin olmalarını sağlar. Böylesine sevgi dolu tutumlar yüreğimizi ısıtır, bizi yüreklendirir ve bize güç verir, ve ömrümüzü bir çok harika yoldan tazeler.

Bunun nasıl olduğunu anlatan bir efsane vardır.

Bir zamanlar, kraliyet malikanelerinden birinde yaşayan üç genç kız varmış. Bir sabah, gürül gürül akan derelerin ve açılmış güllerin bulunduğu malikanenin bahçesinde dolaşırken, aralarından kimin daha güzel ellere sahip olduğunu tartışmaya başlamışlar.

Lezzetli çilekleri toplarken beyaz parmakları hafifçe boyanmış Nergis, en güzel ellerin kendi elleri olduğunu düşünmüş. Leyla'nın elleri ise, düşen çiyleğin tatlılığını almış olduğundan, ona göre en güzel eller kendininkilermiş. Cemile, narın parmaklarını akan dereye daldırıp ve berrak su damlacıkları parmaklarının ucunda elmas gibi parlarken, o da kendi ellerinin en güzel olduğunu düşünmüş.

Tam o sırada yanlarına sadaka isteyen genç bir dilenci kız gelmiş. Prensesler, pahalı elbiselerini toplayarak sırtlarını dönüp uzaklaşmışlar. Dilenci yakınlardaki bir kulübeye ve yüzü güneşten kararmış bir kadına doğru ilerlemiş, ve masal bu ya, o anda bir meleğe dönüşüp bahçe kapısında belirivermiş. "En güzel eller, kendi insanlarına yardıma hazır olup onları koruyan ellerdir" demiş. ■

# YILDIZ

En  
Güzel  
Eller



Diğer insanların hayatında bir değişiklik yaratacağına inandığınız çok az şeye sahip olduğunuzu düşünebilirsiniz. Fakat gerçekte bu asla böyle değildir. Bu liste insanlara ömür boyu kıymetini bilecekleri hediyeleri onlara nasıl verebileceğinizi belirtiyor. İlk olarak ele alacağımız hediye ise...

# Yeni Bir Hediye: Kendiniz

–Dee Ann Ludwig

## *Vakit Ayırmak*

Yoğun hayatlarımız esnasında “Yeterli zamanım yok...” cümlesi dünya çapında bir şikayet haline geldi. Gelişen her şey gibi, iki insan arasındaki herhangi bir ilişkinin gelişmesi de gereken ilginin gösterilmesine bağlıdır. İnsanların birbirleriyle oluşturduğu ilişkilerin çoğu, ‘zamanın özü’ denilen bir ilaçtan yararlanır. Mutsuz bir arkadaşı sadece sohbet etmek için aramak veya yalnız yaşayan teyzemizi yarım saat olsa da ziyaret etmek, onlar için çok fazla şey ifade edebilir, maliyetinin çok düşük olmasına rağmen.

## *İyi Bir Örnek Olmak*

Çoğu insan gerekli davranış biçimlerini sadece diğerlerini gözlemleyerek elde eder. Zor zamanlarda sorunları olgun bir biçimde ele alarak iyi bir örnek olun.

## *Kabullenmek*

Eşler veya arkadaşlar arasında doğan sorunların çoğu, aralarından birinin diğerini, peşin hüküm verilmiş fikirlere uyması için değiştirmeye uğraşmasından kaynaklanır. Peki, ya insanların çoğunun kötü alışkanlıklarını, onları oldukları gibi kabullendiğimizde daha kolay bıraktıklarına ne demeli?

---

Ralf Waldo Emerson'un dediği gibi “Tek gerçek armağan kişinin kendi varlığının bir parçasıdır.” İşte bu hediyelerde tam olarak buna uygun, kendi varlığınıza verebileceğiniz armağanlar. Hiçbir maliyetleri yok, fakat arkadaşlarınıza ve ailenize verebileceğiniz en değerli hediyeler. Etkileri bir ömür boyunca hissedilebilir....

---

## *İnsanların İçindeki En İyi Yönü Görmek*

Karşımızdaki insanın pozitif şekilde davranmasını beklediğimizde, genellikle pozitif davranırlar.

## *Kötü Bir Alışkanlıktan Vazgeçmek*

Hepimiz bizi sevenleri üzen kötü bir alışkanlığa sahibiz. Hoş olmayan veya sağlığa zararlı bir alışkanlıktan vazgeçebilmek ne kadarda değerli bir armağan olurdu!

## *Öğretmek*

Sevdiğiniz bir kişiye yeni bir şey öğretmek onun gelecekteki mutluluğuna yapılan bir yatırımdır. Kendi yeteneklerimizi diğerleriyle paylaşmak sevgimizi göstermenin en iyi yollarından biridir.

## *Dinlemek*

Çok azımız iyi bir dinleyiciyiz. Çoğunlukla karşımızdaki birşey anlatırken sözünü kesiyoruz veya ilgimizi kaybediyoruz.

## *Diğerlerine Fırsat Tanımak*

Diğer insanların bize bir şeyler vermesine fırsat tanıdığımızda, onların hediyelerini cana yakın bir

şekilde kabul ettiğimizde, belki de onlar için en değerli armağanı veriyor olabiliriz.

## *Eğlenmek*

Etrafındaki insanların neşesini kaçıranlar olduğu gibi, sıradan olaylarda bile çevresindekileri eğlendiren insanlar da vardır!

## *Mahremiyete Fırsat Tanımak*

Çoğu kez sevdiğimizimize çok fazla soru sorarız ve onların zamanını çalarız. Hepimizin eşlik edilmeye ihtiyacı olduğu gibi yalnız kalmaya da ihtiyacı vardır. Bu sebeple gerektiğinde merakımızı bir kenara bırakarak sevdiğimizimize kendi özel düşünceleri ve duyguları için saygı göstermeliyiz.

## *Kendine güvenmesini sağlamak*

istenmediği halde, ya da gereksiz yere tavsiyelerde bulunup onlara yardım etmek için çabalama içgüdümüzü direnmek zordur. Fakat böyle davranmakla karşımızdaki kişinin kendine olan güvenini sarsabiliriz. Bir Çin atasözü, “Tanrı katında, yavrusunun elini bırakacağı zamanı bilen aneden daha fazla kutsanmış bir şey yoktur.” der.

## *Keşfedilmeye İzin Vermek*

İlişkiler büyüyüp geliştiği gibi, yıpranıp küçülebilir de. Karşımızdaki insanın sizi keşfetmesine, sizle ilgili yeni şeyler bulmasına izin vermek, solmuş bir ilişkiyi yeniden canlandıracağı gibi, sağlıklı bir evlilik veya arkadaşlığın devamına da katkı sağlar. Duyguların, kırgınlıkların veya umutların gizlenmesi sağlıklı olmadığı gibi, karşımızdaki insanın da sizi tam olarak tanımmasını engeller. ♦

Sevdiklerimize



# Üç Bilge...

Bir kadın bir gün evinden çıkmış ve beyaz sakallı üç yaşlı adamın ön bahçesinde oturduğunu görmüş. Hiçbirini tanıımıyormuş. “Sizi tanıdığımı sanmıyorum, ama galiba açsınız. Lütfen içeri girin ve bir şeyler yiyin” demiş.

“Evin erkeği evde mi?” diye sormuşlar.

“Hayır” diye yanıtlamış kadın.

“Dışarıda.”

“O halde içeri giremeyiz” demişler.

Akşamüstü kocası eve geldiğinde kadın olanları anlatmış.

“Onlara eve geldiğimi söyle ve içeri davet et!”

Kadın adamları davet etmek için dışarı çıkmış.

“Biz bir eve hep birlikte girmeyiz” demiş adamlar.

“O da neden?” diye sormuş kadın.

Yaşlı adamlardan bir tanesi açıklamaya koyulmuş: “Bu arkadaşım adı Zenginlik” demiş arkadaşlarından birisini işaret ederek, ve diğerini göstererek “Bu Başarı,

ben de Sevgi’yim”.  
Sonra eklemiş,  
“Şimdi gidip kocanızla hangimizi evinize davet etmek istediğinize karar verin.”

Kadın eve girip

kocasına konuşulanları anlatmış. Kocası çok sevinmiş. “Ne iyi!!” demiş. “Eğer öyleyse Zenginliği davet edelim. Gelsin ve evimizi zenginlikle doldursun.”

Karısı karşı çıkmış. “Hayatım, neden Başarı’yı

Sevgi olan  
yerde  
Zenginlik  
ve Başarı da  
vardır!!!!”

davet etmiyoruz?”

Gelinleri evin diğer köşesinde dinlemekteymiş. O da kendi önerisiyle atılmış: “Sevgi’yi davet etmek daha iyi olmaz mıydı? O zaman evimiz sevgiyle dolardı.”

“Gelinimizin tavsiyesine kulak verelim” demiş kocası kadına.

“Dışarı çık ve Sevgi’yi misafirimiz olarak davet et”

Kadın çıkıp 3 yaşlı adama sormuş, “Hanginiz Sevgi’siniz? Lütfen içeri gelip misafirimiz olun”.

Sevgi ayağa kalkıp eve doğru yürümeye başlamış. Diğer ikisi de kalkıp onu takip etmişler. Kadın şaşkınlıkla Zenginlik ve Başarı’ya sormuş: “Ben yalnızca Sevgi’yi davet ettim, siz neden geliyorsunuz?”

Yaşlı adamlar beraberce cevaplamışlar: “Eğer Zenginlik ya da Başarı’yı davet etmiş olsaydınız, diğer ikimiz dışarıda kalacaktık; ama Sevgi’yi çağırdığımızı göre, onun gittiği yere biz de geliriz. Sevgi olan yerde Zenginlik ve Başarı da vardır!!!!”

SİZİN İÇİN DİLEĞİM

-Acı olan yerde, sizin için huzur ve merhamet dilerim.  
-Kendinizden şüphe ettiğiniz yerde, size, bunu aşabilmeniz için tazelenmiş bir güven dilerim.  
-Yorgunluk veya bitkinlik olan yerde, sizin için anlayış, sabır ve yenilenmiş kuvvet dilerim.  
-Korku olan yerde, sizin için sevgi ve cesaret dilerim.

# Adam



# Kalıp



*Jack Smith'ten uyarlayarak aktaran Raymond Knowles*

## BİR SEVGİ DERSİ

Dokuz yaşındaki Remzi ile onun yedi yaşındaki kardeşi Şerif'e, biz dükkanlara girip çıktıkça aralarında elden ele geçirdikleri kahverengi kağıt parçasının ne olduğunu sormadım.

Kulübümüz üyeleri yılda bir kez kasabamızdaki yoksul aile çocuklarını alıp alışverişe çıkarır. Benim payıma da babaları işsiz olan Remzi ve Şerif düşmüştü. Çocukların her biri için tahsis edilen dörder doları ellerine tutuşturduktan sonra alışveriş gezimize başladık. Ben, değişik mağazalarda bazı önerilerde buldukça, çocuklar kesin bir şekilde başlarını “olmaz” anlamına sallayarak cevap veriyorlardı. Sonunda dayanamayıp. “Peki, o zaman siz söyleyin bakalım nereye gideceğimizi” dedim.

“Acaba bir ayakkabıcı dükkanına gidebilir miyiz efendim?” diye başka bir soruyla karşılık verdi Remzi. “Babamız işe gidebilir diye ona bir çift ayakkabı almak istiyoruz.”

Ayakkabı mağazasındaki tezgahlar çocuklara ne istediklerini sordu. O anda ortaya kahverengi kağıt çıktı. Çocuklar, “Bu ayak ölçüsüne uyacak bir çift ayakkabı istiyoruz” dediler.

Şerif, bu kağıdın babalarının ayak ölçüsünün kalıbı olduğu söyledi. Çocuklar bu kalıbı babaları sandalyede uyurken çıkarmışlardı. Tezgahlar kağıdı ölçme çubuğunun üzerine tuttuktan sonra içeri gitti. Biraz sonra elinde açık bir kutu ile geri geldi. “Bunlar olur mu?” diye sordu. Remzi ve Şerif ayakkabıları büyük bir istekle ellerine aldılar, sonra Şerif, “Bunların fiyatı nedir?” diye sordu.

O anda Remzi kutunun üzerindeki fiyatı gördü ve morali bozulmuş bir şekilde “On altı doksan beş” dedi. “Oysa bizim sadece sekiz dolarımız var.” Ben tezgahlara baktım, o ise boğazını temizleyerek, “Bu normal fiyatı” dedi. “ama bunlar şu anda indirimdeler; bugün fiyatı yalnızca üç doksan sekiz.” Daha sonra çocuklar ellerinde ayakkabılar olduğu halde mutlu bir şekilde annelerine ve iki kız kardeşlerine armağanlar aldılar. Bir kez bile kendilerini düşünmediler.

Ertesi gün çocukların babası beni yolda durdurdu. Ayağına yeni ayakkabılarını giymişti ve gözlerinden minnet okunuyordu. “Başkalarını düşünen insanlar için Tanrıya şükrediyorum” dedi. ◆





Hayatın  
dünleri artık  
erişebile-  
ceğimizi  
ötesinde;  
Onlar artık  
Tanrı'nın  
elinde ve  
bırakın orada  
kalsınlar!

Beni asla üzüntüye düşürmeyecek, tüm endişe ve korkulardan uzak bir gün varsa bu gündür. Endişe ve üzüntüleriyle, sıkıntı ve ağrılarıyla, yanlışlar ve hatalarıyla geçen gün...  
Dün geçti ve asla geri getirilemez. Yaptığım hiçbir hareketi yapmama veya söylediğim hiçbir sözü geri alma gibi bir şansım yok. Düne ait tüm yanlış ve doğrular, mutluluk veya pişmanlıklar artık Sevecen Tanrımın elinde.  
Fakat O taştan bal çıkarır, kızgın çölden sular fışkırtır. Üzüntüyü nimetleriyle hafifletir, küllerden güzellikler yaratır, ağır yük taşıyan omuzları neşesine çevirir.  
Dün artık bitti. O benimdi fakat şimdi Tanrının ellerinde.  
-Robert Briddett

## Arkana Bakma!

### Yeni 44'ün Bir Sörf Hikayesi

Waikiki'de, plajın yaklaşık yarım mil açığında sörf tahtasının üstünde, yüzüstü yatıyordum. Her zaman Hawaii sörfünü yapabilmeyi istememe rağmen, burada, bu dev yeşil dalgaların arasında kendimi pek de maceracı hissetmiyordum.

Bana kendi sörf tahtasıyla eşlik eden kahverengi tenli sörfçü "Burası yeteri kadar uzaklaştık" dedi. "Şimdi dön ve yüzün plaja dönük olsun. Dalga sörf tahtasını kaldırmaya başladığında tüm gücünle kulaç at ve daha sonra ayağa kalk."

Ayağa kalkmak mı? "Söylesene" diye sordum bir kurbağayı anımsatan ses tonuyla "Hatırlamam gereken en önemli şey ne?"

"En önemli şey mi" diye tekrarladı gülümseyerek. "Sakın arkana bakma!"

Bir sonraki dalga sörf tahtasını kaldırdı. Önümde denizin içinde derin bir yarık açılmıştı sanki. Sörf tahtası aşağı doğru yattı ve zümrüt

yeşili, neredeyse dimdik bir uçurumun içine daldı. Ayağa kalkmaya çalıştım. Biliyordum ki arkamda başımın üzerinde asılı duran milyonlarca tonluk, hırslanmış bir tuzlusu kütlesi vardı. O an kahverengi sörfçünün söylediğini unutup arkama baktım...

Boğulmadım, yani tam olarak değil. Sörf tahtam kendiliğinden derinlere dalarken ben Pasifik'te yüzmeyi tercih ettim. Taa ki cesaretimi toplayıp yeniden deneyene kadar.

O sörfçünün dediklerini daima hatırladım. Arkana bakma. Geçmişte yapılan hatalara, kaybedilmiş fırsatlara, incinmiş duygulara, kederli anlara bakma. Tam aksine ileriye bak. Yüzün ileriye dönük olsun. Geleceğe yoğunlaş. Esas hatırlanması gereken işte budur.

-- Arthur Gordon (Guideposts izni ile)



“Dr. Papaderos, hayatın anlamı nedir?” diye sordum Yunan Kültür... Alman’a. Her zamanki gibi salonda kahkahalar yükseldi ve insanlar çıkmak için kalkmaya başladılar. Papaderos, elini havaya kaldırdı, salondaki karışıklığı yatıştırdı ve gözleriyle ciddi olup olmadığını sorgularcasına uzun bir süre bana baktı ve gözlerimden ciddi olduğumu okuyarak “Sorunuzu cevaplayacağım” dedi.

## Hayatın Özü

Pantolonunun arka cebinden cüzdanını çıkarttı ve deri cüzdanı karıştırarak aşağı yukarı bir madeni para büyüklüğünde çok küçük yuvarlak bir ayna çıkardı. Ve sonra şunları anlattı:

“Ben küçük bir çocukken, o zamanlar savaş zamanıydı, çok yoksulduk ve çok uzak bir köyde yaşıyorduk. Bir gün yolda bir aynanın kırılan parçalarını buldum. Alman yapımı bir motosiklet aynı yerde hurda haline gelmişti.

Dağılan parçaları bulup bir araya getirmeye çalıştım fakat bu mümkün olmadı, o yüzden sadece en büyük parçayı aldım. İşte bunu. Daha sonra onu bir taşa sürterek yuvarlak hale getirdim. Ve sonra onunla bir oyuncak gibi oynamaya başladım ve güneşin hiçbir zaman ulaşamadığı karanlık yerlere - derin çukurlara, yarıklara ve karanlık noktalara ışığı yansitabilmemden

çok etkilendim. Benim için en ulaşılamaz yerlere ışığı götürmek bir oyun olmuştu.

Büyüyene kadar o küçük aynayı sakladım ve boş zamanlarımda onu elime alıp oyunun büyümesine kendimi kaptırdım. Gençlik devirlerim de geçince şunu anlamaya başladım ki bu benim için sadece bir çocuk oyunu değil, hayatımda yapabileceğim şeyleri sembolize ediyordu. Işık veya ışık kaynağının ben olmadığını anlamaya başladım. Fakat, ışık - gerçek, anlayış ve bilgi - oradaydı ve eğer ben o ışığı yansıtırsam pek çok karanlık yerde bu ışık parlayacaktı.

Ben, şeklini ve biçimini bilmediğim bir ayna parçasıyım. Yine de sahip olduğum şeyle bu dünyanın karanlık yerlerine, insanların yüreklerindeki kararmış noktalara ışık ulaştırabilirim ve bazı insanlarda bazı şeyleri değiştirebilirim. Belki diğer insanlar da benzer şekilde düşünebilir veya davranabilir. İşte bu benim yapmak istediğim şeyin ta kendisi. İşte benim hayatımın anlamı bu.”

Ve daha sonra küçük aynasını dikkatlice kaldırarak tuttu ve pencereden süzülen güneşin parlak ışınlarını yakalayıp yüzüme ve sıranın üzerinde kenetlenmiş ellerime yansıtı.

O yaz Yunan Kültür ve Tarihi hakkında edindiğim bilgilerin çoğu hafızamdan silinmişti. Fakat aklımdaki cüzdanda hala küçük bir yuvarlak ayna taşıyorum artık.

-Ted Cashion

**“Yine de sahip olduğum şeyle bu dünyanın karanlık yerlerine, insanların yüreklerindeki kararmış noktalara ışık ulaştırabilirim ve bazı insanlarda bazı şeyleri değiştirebilirim.”**

# Kararlı

# Olmak

Çoğu insan yeni yıla kendine birçok söz vererek başlar, bir şeyleri değiştirmek, kötü bir alışkanlıktan kurtulmak ya da yeni bir şeye başlamak için verilen sözler. Verilen bu sözler bazen işe yarar, bazen de yaramaz. Peki nedir bunun sebebi ?

Bir zamanlar adamın birinin bir kartalı varmış. Adam kartalı uzun seneler bir kazığa zincirli tutmuş. Kartal her gün bu kazığın etrafında yürüyerek, kendisine yerde daire şeklinde bir yol çizmiş. Kartal yaşlanmaya başladığında, sahibi onun için üzülmüş ve kartalı özgür bırakmaya karar vermiş. Böylece kartalın ayağındaki metal halkayı çıkarmış ve kartalı yerden kaldırarak havaya fırlatmış. Kartal artık özgürmüş fakat geçen onca zaman içinde uçmayı unuttuğu için bir yaprak gibi dalgalanarak yere inmiş. Yere konan kartal eski yerine dönerek, daha önce daire şeklinde açtığı yolda yürümeye devam etmiş. Kartalı oraya hapseden, ya da bağlayan hiçbir şey yokmuş.

Tabii ki alışkanlığından başka..

Şöyle bir deyiş vardır, "Alışkanlığın zinciri fark edemeyeceğiniz kadar incedir; kırmak istediğinizde ise, kıramayacak kadar kalınlaşmış olur." Bu deyişin geçerliliğinden, ancak Tanrı ve O'nun gücü sayesinde kurtulabiliriz.

Kötü bir alışkanlıktan, bir zayıflıktan vazgeçmek için gereken gücü Tanrı'dan isteyin, sonuçları göreceksiniz. O kendisine sığınan her kimse reddetmez, ve inanarak dua eden herkese dileğini vereceğine dair söz verir. Kendi iradeniz ve çabalarınız elbette değiştirmeye çalıştığınız olayda büyük rol oynar. Fakat Tanrı'nın gücü ve müdahalesi ile birlikte, kendinizi daha önce hiç düşünmediğiniz kadar çok emin ve kararlı hissedeceksiniz.

-- David Fontaine



**Kendinizi daha önce hiç düşünemediğiniz kadar çok emin ve kararlı hissedeceksiniz.**

## sorularınızın yanıtları



**Birisinin bana verdiği derin acı üzümden hayatımın mahvolduğunu düşünüyorum. Bu derin üzüntünün ve dargınlığın üstesinden gelmek için ne yapmalıyım?**

Şöyle bir söz vardır; "Bağışlamak, dargınlık kapısının kilidini açmak ve öfkenin kelepçesinden kurtulmanın anahtarıdır. Acının zincirinden ve bencilliğin kelepçesinden kurtulmak için gerekli olan güç bağışlayıcı olmaktan yatar."

Dargınlık ve acı çekmekten kurtulmak istiyorsan atılacak ilk adım bağışlamak, gerçekten bağışlamaktır. Yüreğinden, o kişiye karşı taşıdığın olumsuzluğu silmen gerekir. Bunu yapmak zor olabilir, fakat unutma ki bağışladığını söyleyip asla unutmadım diyemezsin. Karşındaki insanı suçlamaya devam edersen kendi mutsuzluğunun sebebi olursun. Oysa ancak bu duyguyu yüreğinden atmayı istediğinde, bunu

başarabilirsin.

Üzüntü veya dargınlığının sebebi ne olursa olsun, Tanrı sevgisi yaranı bir merhem gibi iyileştirir. Karşındaki insanla aranda olan problemin ne olduğunu tam olarak bilmediğin zamanlarda bile, Tanrı sevgisi sana cevap olacaktır! Tanrı'dan sana, o insan için sevgisini vermesini iste, bu senin için yeni bir başlangıç olacaktır."

Yeni yıldaki tek amacınız, kırgın olduklarınızı affedip, geçmişe dair kötü anılarınızı silerek, kimseye kin beslemeden, geleceğe umutla bakmak olmalıdır. ◆

**Senin için ne dilemeliyim?  
Dünyanın tüm hazinelerini mi?  
Yılkıbahar parkıların mı?  
Eðlence ve neşe mi?  
Yollarında çiçekler,  
Daima aydınlık bir gökyüzü mü?  
Bunlar sana yeni yılda  
Mutluluðu getirir mi?**

**Senin için ne dilemeliyim?  
Bütün bir yıl boyunca sana,  
Güneş ıpırdını getirecek  
Ne olabilir ki?  
Nerede o hazine  
Yeni yılda  
Mutluluðu getirecek  
Sonsuz bir sevgiyle?**

**İpıkta yürürken,  
Artan inanç;  
Çoðalan umutlar,  
Mutlu ve parlak;  
Sevgi mükemmel olan,  
Korkuyu kovan;  
Ýpte tüm bunlar sana  
Mutlu bir yeni yıl getirecek.**

*--Francis Ridley Havergal, uyarlama*

